

# FACTSHEET



## WATERBESPARING

**Bijna 20 procent van het gasverbruik gaat op aan het verwarmen van water voor de badkamer en de keuken. Milieu Centraal geeft tips om te besparen op warm water, zonder in te leveren op gemak onder de douche of bij de warmwaterkraan. Zo daalt de energierekening en de milieubelasting.**

### WAAROM WATER BESPAREN?

In de meeste huishoudens staat een combiketel op gas die niet alleen de verwarming regelt, maar ook zorgt voor warm water uit de kraan. Een gemiddeld huishouden verbruikt 290 m<sup>3</sup> gas (190 euro; prijspeil 2016) voor warm water. Dat draagt bij aan het opraken van fossiele brandstoffen, en versterkt klimaatverandering aangezien er CO<sub>2</sub> bij vrij komt. Van de CO<sub>2</sub>-uitstoot die ontstaat door huishoudens, veroorzaakt gasverbruik voor warm water zo'n 15 procent; in huizen met een elektrische boiler is dat zelfs 25 procent (dat komt doordat elektriciteit zeer inefficiënt wordt opgewekt). Water efficiënter verwarmen en minder warm water gebruiken helpen het best om milieubelasting te verminderen.

### TIPS: WATER BESPAREN ZONDER ONGEMAK

1. Gebruik een waterbesparende douchekop, ook wel 'spaardouche'. In winkels kom je die naam nauwelijks tegen. Let daarom op het waterverbruik: maximaal 7 liter per minuut.
2. Stap een minuutje eerder onder de douche vandaan.
3. Laat de warmwaterkraan niet langer lopen dan nodig is, en controleer of alle kranen een waterbesparend mondstuk of doorstroombegrenzer hebben.
4. Heb je een boiler? Stel de temperatuur dan lager in (nooit lager dan 60 graden vanwege risico op Legionella!), plaats een tijdsklok en zet de boiler uit tijdens vakanties.
5. Zit er een badkamerverbouwing in het verschiet? Overweeg dan een douche-wtw. Die wint warmte terug uit weggespoeld douchewater.
6. Heb je een oude onzuinige combiketel, oude geiser of boiler? Vervang deze door een hoogrendement combiketel.

### WATERBESPARENDE DOUCHEKOP

Gebruik je nog geen waterbesparende douchekop, ook wel bekend als spaardouche? De helft van de Nederlandse huishoudens doet dat al wel, en met een reden. Een waterbesparende douchekop geeft evenveel douchecomfort, maar bespaart 20 procent op water en energiegebruik, ten opzichte van een standaard douchekop. Ten opzichte van een regen-

douche (extra grote douchekop), bespaart een spaardouchekop zelfs 50 procent!

Een gemiddeld huishouden (2,2 personen) bespaart zo jaarlijks 9.200 liter warm water en bijna 55 m<sup>3</sup> gas (samen 45 euro, prijspeil 2016). De besparing pakt nog hoger uit als er bijvoorbeeld langer dan 8 minuten wordt gedoucht, met een comfortdouche of als er een warmwatertoestel is dat zeer veel (meer dan 10 liter) water geeft per minuut.

Twijfel je of je een spaardouche douchekop hebt, zet dan de douche aan en houd (als het water op douchetemperatuur is) er één minuut lang een emmer onder. Zit er na die minuut 7 liter water in of meer? Dan is het geen spaardouche.

In de bouwmarkt of sanitairwinkel staat niet altijd 'spaardouche' op de verpakking van de douchekop. Let bij aankoop daarom op het aantal liter water dat de douchekop doorlaat: een spaardouche geeft officieel maximaal 6,9 liter/minuut.

### AANDACHTSPUNTEN WATERBESPARENDE DOUCHEKOP:

- Een keukengeiser kan sowieso niet meer dan 6 liter water per minuut geven; een spaardouche levert dan geen waterbesparing op. Het comfort kan wel verbeteren, doordat de spaardouche een sterkere straal oplevert.
- Let op de eventuele tapdrempel van je warmwatertoestel: een drempel van 1,6 liter of lager, combineert prima met een spaardouche. De branchevereniging voor installaties in huis, UNETO-VNI, kan van geisers, boilers en combiketels aangeven of ze te combineren zijn met een spaardouche.
- Vervang ook de doucheslang als deze oud of beschadigd is: met een spaardouchekop gaat de druk in de doucheslang wat omhoog, daar moet de slang tegen kunnen.



**DOUCHEKOP  
-20%  
WATER & ENERGIE / JAAR**

### KORTER DOUCHEN

80 procent van het warmwater in een gemiddeld huishouden stroomt uit de douchekop. Kortere douchen zorgt voor een aanzienlijke en eenvoudige vermindering van jouw milieubelasting. Kijk maar eens hoe lang je onder de douche staat. Je kunt dit daarna verkorten met een wekkertje of een douche-coach (een soort zandlopertje).

Je energierekening daalt van kortere douchen. Structureel een minuut kortere douchen bespaart een gemiddeld huishouden op jaarbasis ruim 5.000 liter warm water en 25 m<sup>3</sup> gas (samen 25 euro, prijspeil 2016). Zo scheelt het terugbrengen van douchebeurten van 8 naar 4 minuten een gemiddeld huishouden dus 90 euro per jaar.

### MENKRAAN

Een kraan niet verder open draaien dan nodig helpt verspillen van warm water tegengaan bij de kraan in de keuken of bij een wastafel.

Thermostatische mengkranen helpen ook, omdat ze sneller en makkelijker water van de juiste temperatuur geven - er spoelt dus minder water ongebruikt weg. Mengkranen met één handel die tot de helft van de draai geen warm water geven (raadpleeg de winkelier), besparen ook gas omdat ze voorkomen dat je ongemerkt warm water bijmengt.



Mengkraan en thermostaatkraan

### MONDSTUK EN DOORSTROOMBEGRENZER

Je voorkomt dat er onnodig veel water uit de kraan komt met mondstukken en doorstroombegrenzers. Neem het huidige mondstuk mee naar de winkel om een passend inzetstuk of vervangend mondstuk te kopen. Het kost een paar euro om ze aan te schaffen; dat is de moeite want je bespaart jaarlijks het dubbele aan water en gas.

De meeste nieuwe kranen hebben al zulke volumebegrenzers. In de winkel herken je kranen die energiebesparing helpen, aan volumestroomklasse Z en het logo van Kiwakeur laagverbruik.



Kiwa keurmerk en mondstuk

### BOILER: TIJDKLOK EN TEMPERATUUR INSTELLEN

Heeft jouw woning een boiler (op gas of elektriciteit) die een voorraad water warm houdt? Ga dan na op welke temperatuur die staat ingesteld. Vaak is 60 graden Celsius voldoende. Stel de temperatuur niet lager in dan 60 graden, anders ontstaat een risico op bacteriegroei: Legionella overleeft tot 55 graden.

Laat een tijd klok instellen op de elektrische boiler op jouw aanwezigheid in huis. Het is bijvoorbeeld niet nodig de warmwatervoorraad de hele dag op temperatuur te houden als je vijf dagen per week werkt. Houd wel rekening met de opwarmtijd van de boiler, anders boet je in op comfort. Raadpleeg een installateur voor optimale instellingen.

### DOUCHE-WTW

Ga je de badkamer opnieuw inrichten? Overweeg dan om in de afvoer van de douche een douche-wtw installatie te (laten) plaatsen: die verzamelt warmte uit wegstromend douche-water, om koud water voor te verwarmen. De ketel hoeft hierdoor minder hard te stoken en kan meer warm water per minuut leveren.

### HR-COMBIKETEL

Heb je een oudere, of onzuinige ketel, boiler of geiser voor warm water? Overweeg dan deze te vervangen door een energiezuinige combiketel voor warm water en verwarming. Een nieuwe ketel vereist een investering, maar je energierekening kan er flink door dalen en het comfort verbetert.

WoonWijzerWinkel adviseert u graag over de diverse mogelijkheden en helpt u graag stap voor stap de goede richting op.

### BEZOEKADRES

Haven 2600  
RDM Rotterdam  
Directiekade 2-8  
3089 JA Rotterdam

### CONTACT

010 747 01 47  
info@woonwijzerwinkel.nl  
www.woonwijzerwinkel.nl

Uw energieloket voor  
**gratis en onafhankelijk** advies

**WOON  
WIJZER  
WINKEL**